# GRUP CALIU



Grup Caliu
iniciatives socials

## Butlletí mensual d'activitats
## JULIOL 2017

L'últim dia de secretaria serà el <u>DIJOUS 13 DE JULIOL</u>. Ens tornem a trobar el <u>DIMARTS 12 de SETEMBRE</u>.
BONES VACANCES!!!

## <u>LES ACTIVITATS DESTACADES D'AQUEST MES SÓN:</u>

- **<u>ATENCIÓ! ASSEMBLEA DE SOCIS I SÒCIES EL DISSABTE 1 DE JULIOL. No falteu !!</u>**
- **<u>PER FI ÉS DIVENDRES</u>! amb l' actuació del grup *"MARIA SARMIENTO"***
- **<u>GRUP DE DONES:</u>** ÚLTIMA SESSIÓ SOBRE L'AMOR I EL SEXE A CÀRREC DE LA PSICÒLOGA I SEXÒLOGA GEMMA DEULOFEU.
- **<u>SESSIÓ GOLFA</u>** *"Capità Fantàstic"*
- **<u>PARC AQUÀTIC</u>**

AIXÒ SÍ QUE NO | SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

**GRUP CALIU – Iniciatives Socials**
C/ Pàdua 30. Baixos.
**93.237.27.16** (Dimarts, dimecres i dijous 17h a 20h)
www.grupcaliu.cat
grupcaliu@yahoo.es

dincat | Plena inclusió Catalunya

# ACTIVITATS de juliol




## ACTIVA'T. PROJECTE D'ESPORT INCLUSIU

**CONTINUEM DURANT TOT EL MES DE JULIOL!!!**

**Durant tot el mes de juliol seguiran funcionant les activitats d'esport inclusiu..**

**Últimes sessions abans de les vacances d'agost. Continuarem al Setembre.**



claror
fundació




dincat Plena inclusió Catalunya




## TARDES DE SECRETARIA

**DIMARTS: Acompanyants: Markos, Ariadna i Victor. TALLER CONTROL DE L'EURO.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.*** Es tracta d'un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda,...

Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut.

Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, **així que és gratuït**.

**DIMECRES: Acompanyants: Rubén, Clara i Markos. TALLER ARTESANIA.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19'30h***. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l'artesania.

**DIJOUS: Acompanyants: Markos, Dolors i Ariadna. TALLER EUREKA! I ESPAI DOLÇ.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.***



# ACTIVITATS de juliol

## ACTIVITATS DELS DISSABTES:

**DISSABTE OBERT:**

El local totalment obert per a fer les activitats que us agraden més, us esperem el **proper dissabte 15 de JULIOL a les 18.30h. NO HI FALTEU!!**

## Espai dolç

***AQUEST MES ENS VEUREM ELS DIJOUS 6 i 13 DE JULIOL DE 17:30h A 19h***

GRÀCIES PER PARTICIPAR I COL·LABORAR!



## SESSIÓ GOLFA: *"CAPITÀ FANTÀSTIC"*

**"Ben es un hombre que ha pasado diez años viviendo en los remotos bosques situados en el noroeste de los Estados Unidos criando a sus seis hijos, varios de ellos junto a su mujer. Aislados totalmente de la vida moderna, de las comodidades de las ciudades y de la sociedad de consumo."**

**Us esperem el Diumenge 9 de juliol a les 17:30h al local del Caliu.**

**Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 6 de juliol.**






Grup Caliu
iniciatives socials

dincat

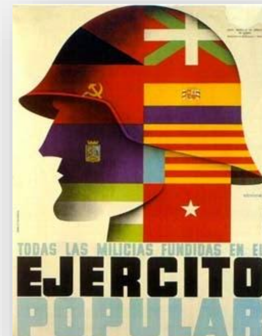
Plena inclusió Catalunya

# ACTIVITATS de juliol




## COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA

### SORTIDA ESPECIAL D'ACOMIADAMENT DE LA TEMPORADA.




**Oberta a qualsevol persona sòcia del GRUP CALIU.**

**Anirem en AUTOCAR a visitar *el memorial de l'Exèrcit Popular a Pujalt*, després dinarem de menú al restaurant *"La Cuina del Mercat"* a Calaf.**

Quedarem el proper **Dissabte 8 de Juliol a les 9:15h a l'Estació de SANTS (RENFE. Davant de l'antiga comissaria de Policia).**



**PREU: 25€**
**(Inclou anada i tornada en Autocar,**
**Visita Guiada al Memorial i dinar al Restaurant).**

**IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA**
**ABANS DEL PROPER DIMARTS 11 DE JULIOL,**
**trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.**

## GRUP DE JOVES

**Aquest mes de Juliol el Grup de Joves farem la última trobada de la temporada durant el Dissabte Obert del dia 15 de Juliol.**

**Us esperem a partir de les 18:30h per trobar-nos al Caliu i anar a prendre alguna cosa.**

**Porteu propostes per a la temporada vinent!!!**



dincat Plena inclusió Catalunya

Grup Caliu
iniciatives socials

# PARC AQUÀTIC

ILLA FANTASIA parc aquatic

Serà el proper DIUMENGE 16 DE JULIOL.

Quedarem a l'Estació de Sants, (davant comissaria de policia) a les 9.30h. Anirem en autocar privat. Tornarem a Barcelona cap a les 18h.

PREU: 25€.
El pagament es farà en efectiu a la secretaria del centre. Us preguem que no feu pagaments pel banc.



CAL PORTAR:

- Tovallola de bany,
- PROTECTOR SOLAR, gorra,
- UNA MUDA DE ROBA INTERIOR,
- Xancles de piscina,
- Diners per despeses personals
- Entrepà o dinar de carmanyola i beguda (llauna o ampolla de plàstic, NO es pot entrar vidre a les instal·lacions).
- Recordeu portar roba còmoda per canviar-vos al Parc.

US RECOMANEM QUE PORTEU EL BANYADOR POSAT A SOBRE PER ALLEUGERIR LES ESTONES EN ELS VESTIDORS, SI PORTEU UNA MUDA DE ROBA INTERIOR, ABANS DE MARXAR PASSAREM PELS VESTURARIS.

***IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR LA VOSTRA ASSISTÈNCIA ABANS DEL PROPER DIMECRES 12 DE JULIOL*** A la secretaria del Centre o bé enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es .





# ESPORTS



**DIUMENGE 9 DE JULIOL**
**"FUTBOL BUBBLE"**

**JUGA A FÚTBOL DINTRE D'UNA BOMBOLLA!!! Vine a riure i gaudir amb aquest esport boig.**

**PREU: 10€**

**Quedarem a les 10:15h a fora de la parada de Canyelles** (L3 Verda).
**Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 6 de juliol.**

**EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:**

Ens trobarem els **Dimecres 5 i 12 a les 18h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica.**

**Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es**

**PILATES POSTURAL:**

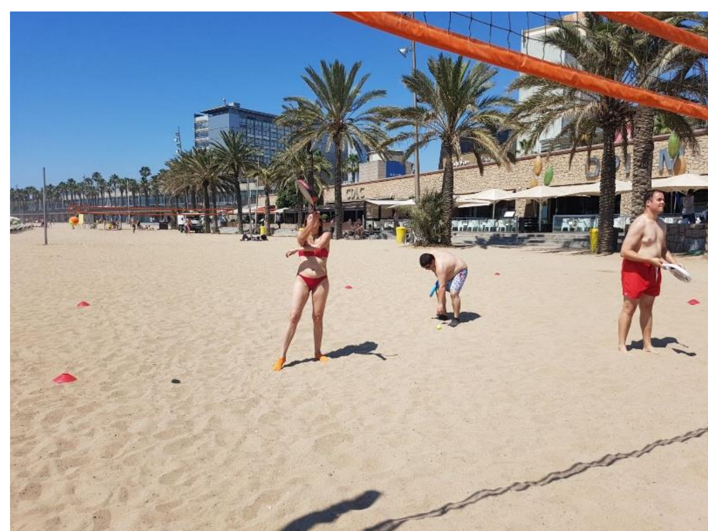
Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.
**MODALITAT MATINS:**
**Dimarts 4 i 11 de juliol de 9h a 10h.**
**MODALITAT TARDES:**
**Dilluns 3 i 10 de juliol a les 18:15h al Local de l'entitat.**

**Activitat Gratuïta.**

**Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es**














dincat Plena inclusió Catalunya

Grup Caliu
iniciatives socials

# ACTIVITATS de juliol

## GRUP DE DONES

### ATENCIÓ SESSIONS DESTACADES





### "TALLER SOBRE L'AMOR I EL SEXE, ÉS EL MATEIX?"

Atenció!! Última sessió!
**US ESPEREM ELS PROPERS DIVENDRES 7 DE JULIOL DE 18h A 19’30h al local del GRUP CALIU.**

Les sessions aniran a càrrec de GEMMA DEULOFEU, psicòloga i sexòloga.

**EN AQUEST TALLER PODEN PARTICIPAR TOTES LES DONES DEL GRUP CALIU, NO CAL FORMAR PART DEL GRUP DE DONES PER PARTICIPAR-HI.**

**US PREGUEM, QUE SI NO HO HEU FET ENCARA, CONFIRMEU LA VOSTRA PARTICIPACIÓ AL TALLER. Podeu enviar un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es o truqueu a la secretaria del centre, al 932372716.**

Per Fi És Divendres
Presenta
Maria Sarmiento
Divendres, 14 de juliol, a les 18:30 h

IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA A:
grupcaliu@yahoo.es o trucant al 93 237 27 16

GRUP CALIU
C/ PÀDUA 30, BAIXOS
<M> Lesseps
BARCELONA


www.grupcaliu.cat

@grupcaliu

grupcaliu

grupcaliu

Grup Caliu
iniciatives socials

# TALLERS/CURSOS



## POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA

**OBJECTIUS:**

- ✓ Aprendre a crear i fer ús del correu electrònic
- ✓ Fer servir les principals xarxes socials a internet.

**ES REALITZARÀ ELS DIJOUS 6 i 13 de juliol de 19h a 19.45h.**

**ACTIVITAT GRATUITA**

**Moments del Dissabte Temàtic amb en Guillem Cabrera**











## TRENCA'T EL CAP

**OBJECTIUS:**

- ✓ Millorar els càlculs matemàtics senzills.
- ✓ Agilitzar els càlculs mentals sense fer servir l'ús de la calculadora.

**ES REALITZARÀ ELS DIMECRES 5 i 12 de juliol de 18h A 19h.**

**PREU ACTIVITAT: 4€/mes...**

## COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

**OBJECTIUS:**

- ✓ Conèixer el valor de les monedes i bitllets i el seu ús.
- ✓ Controlar el flux de despeses i ingressos mensuals propis.
- ✓ Realitzar una planificació d'estalvis i o projecte econòmic de futur.

**Existeixen 2 grups. 1er grup: de 18:30h a 19:15h 2on grup: de 19:15h a 20h**
**ES REALITZARÀ ELS DIMARTS 4 i 11 de juliol.**

**PREU ACTIVITAT: 4€/mes.**

## INFORMÀTICA

**OBJECTIUS:**

- ✓ Conèixer i aprendre a utilitzar els principals programes d'ofimàtica.
- ✓ Preparar documents per a realitzar presentacions, projectes...
- ✓ Aprendre a utilitzar internet com a eina de recerca d'informació

**DILLUNS 3 i 10 de juliol de 19'30h a 21h**
**DIMECRES 5 i 12 de juliol de 19'30h a 21h.**

**PREU ACTIVITAT: 23€/mes (socis) 25€ (no socis/es)**

# TALLERS/CURSOS LLENGÜES








## FRANCÈS

Vols aprendre més idiomes? Tens ganes de tenir unes nocions bàsiques de francès? Et convidem a participar del nou curs!!!.

- DIJOUS 6 i 13 de juliol de 18h a 19h.

PREU ACTIVITAT: 8€/mes.

## ITALIÀ

Ja hem començat!!!
ANIMEU-VOS!!!

- DIMARTS 4 i 11 de juliol de 17:45h a 18:45h.

PREU ACTIVITAT: 8€/mes.

## ANGLÈS

**OBJECTIUS**

- ✓ Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- ✓ Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- ✓ Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

- DIMECRES 5 i 12 de juliol de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.
- DISSABTES: 8 i 15 de juliol d'11,30h a 13h. 10€/mes.






## CATALÀ

**OBJECTIUS:**

- ✓ Millorar el seu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- ✓ Aprofundir en el coneixement sobre els autors de narrativa i poesia més destacats en llengua catalana.
- ✓ Conèixer la història i cultura catalanes.

EL CURS ES REALITZARÀ ELS DILLUNS 3 i 10 de juliol de 17h a 18h.

PREU CURS: 8€/mes

## CONVERSATION AND COFFEE

**OBJECTIUS**

- ✓ Practicar la conversa i escolta activa en anglès.

DIJOUS 6 i 13 de juliol de 19h a 20h.

PREU ACTIVITAT: 6€/mes

dincat Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO — SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

# ACTIVITATS DEL MES DE JULIOL

**GRUP CALIU – Iniciatives Socials**
C/ Pàdua 30. Baixos.
**93.237.27.16**
(Dimarts, dimecres i dijous 17h a 20h)
www.grupcaliu.cat
grupcaliu@yahoo.es




| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | DISSABTE 1 | DIUMENGE 2 |
| | | | | | **ASSEMBLEA SOCIS/ES**<br>Nou Funcionament a partir de SETEMBRE | |
| DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOUS 6 | DIVENDRES 7 | DISSABTE 8 | DIUMENGE 9 |
| PILATES<br>CATALÀ<br>INFORMÀTICA | PILATES POSTURAL<br>Secretaria<br>Coaching<br>Taller CONTROL EURO<br>ITALIÀ | Secretaria<br>TARDA D'ARTESANIA<br>INFORMÀTICA<br>trenca't el cap<br>ANGLÈS<br>FUTBOL/ BASQUET | Secretaria<br>TALLER EUREKA<br>Espai dolç II<br>Posa ordinador teva vida<br>Conversation and coffee<br>FRANCÈS | Taller Grup de Dones | ANGLÈS<br>Comissió Per la recuperació de la Memòria Històrica<br>ACTIVITAT ESPECIAL | ESPORTS EMERGENTS<br>"FUTBOL BUBBLE"<br><br>SESSIÓ GOLFA<br>"Capità Fantàstic" |
| DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOUS 13 | DIVENDRES 14 | DISSABTE 15 | DIUMENGE 16 |
| PILATES<br>CATALÀ<br>INFORMÀTICA | PILATES POSTURAL<br>Secretaria<br>Coaching<br>Taller CONTROL EURO<br>ITALIÀ | Secretaria<br>TARDA D'ARTESANIA<br>INFORMÀTICA<br>trenca't el cap<br>ANGLÈS<br>FUTBOL/ BASQUET | Secretaria<br>TALLER EUREKA<br>Espai dolç II<br>Posa ordinador teva vida<br>Conversation and coffee<br>FRANCÈS | PER FI ÉS DIVENDRES<br>"Maria Sarmiento" | ANGLÈS<br>DISSABTE OBERT<br>Grup de JOVES | PARC AQUÀTIC |
| DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 | DISSABTE 22 | DIUMENGE 23 |
| | | | | | | |
| DILLUNS 24 | DIMARTS 25 | DIMECRES 26 | DIJOUS 27 | DISSABTE 28 | DIUMENGE 29 | DILLUNS 30 |
| | | | | | | Grup Caliu<br>iniciatives socials |